

Tag der Schulleiterinnen und Schulleiter in Rostock

Psychische Gesundheit der Schulleitungen im Fokus

BM

Schwerin, 25. März 2026

Nummer: 056-26

An der Rostocker Universität treffen sich heute 265 Schulleiterinnen und Schulleiter aus ganz Mecklenburg-Vorpommern sowohl in Präsenz als auch digital, um über psychische Gesundheit zu sprechen. Der inzwischen 18. Tag der Schulleiterinnen und Schulleiter steht in diesem Jahr unter dem Thema „Gesund Führen in einer Welt, die von Komplexität, Digitalität und Pluralität geprägt ist“.

„Der anspruchsvolle Arbeitsalltag von Schulleitungen kann sehr herausfordernd sein – Sie tragen Verantwortung für Schülerinnen und Schüler sowie das gesamte Kollegium. Darüber hinaus unterrichten sie, führen unzählige Gespräche, sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Kinder, Eltern und Schulträger. Sie sind unsere Schnittstelle zwischen Schulamt, Eltern- und Schülervertretungen. Umso wichtiger ist es für Schulleitungen, ihre eigene physische und psychische Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Denn nur so können sie die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden positiv beeinflussen. Daher freue ich mich sehr, dass so viele Schulleitungen dieses Angebot der Fortbildung und des Austausches wahrnehmen“, sagte Bildungsministerin Simone Oldenburg zum Auftakt des Schulleitungstages in Rostock.

Impulse zu diesem Thema gibt unter anderem Prof. Dr. Jörg Felfe. Der Universitätsprofessor für Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie der Helmut-Schmidt-Universität Hamburg spricht darüber, wie „Gesundes Führen“ Teil einer professionellen Führungskultur ist. Darüber hinaus hebt die Sopranistin Claudia Duschner die Bedeutung der Stimme hervor. Bei einem abschließenden Table Talk kommen Schulleitungen, Vertreterinnen und Vertreter des Ministeriums und der Schulaufsicht sowie Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Kultur miteinander ins Gespräch.

Ministerium für Bildung und
Kindertagesförderung
Mecklenburg-Vorpommern
Werderstraße 124
19055 Schwerin

Telefon +49 385 588-17003
Telefax +49 385 588-17082
presse@bm.mv-regierung.de
www.bm.regierung-mv.de

V. i. S. d. P.: Henning Lipski