

Fit durch den Schulalltag

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter, sehr geehrte Damen und Herren,

Ich freue mich sehr, das erfolgreiche Landesernährungsprogramm Mecklenburg-Vorpommern auch im Schuljahr 2015/2016 weiterführen zu können. Mit viel Engagement und Ideen aller Akteure konnte bisher an 230 Grund- und Förderschulen das Ziel umgesetzt werden, bei Kindern die Alltags- und Umweltkompetenzen in Bezug auf eine ausgewogene Ernährung zu erhöhen und sie für frische, vitamin- und mineralstoffreiche Lebensmittel zu begeistern. Gerade in der Schule sind die Anforderungen an die Kinder hoch. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung trägt dazu bei, den Schulalltag fit und gesund zu meistern. Obst und Gemüse sind mit dem Programm feste Bestandteile des schulischen Ernährungsalltags geworden. Ich finde es als Landwirtschaftsminister sehr wichtig, den Bezug zwischen unseren qualitativ hochwertigen Lebensmitteln und ihrer Herkunft aus der Landwirtschaft herzustellen und das Verständnis dafür zu fördern. So freut es mich besonders, dass die teilnehmenden Kinder Kenntnisse erlangt haben, wie diese erzeugt und verarbeitet werden.

Mit der Weiterführung des Landesernährungsprogramms über den geplanten Zeitraum hinaus möchte ich an den Erfolg anknüpfen und weiterhin Grund- und Förderschulen in ihren Bemühungen um die Gesundheit unserer Kinder unterstützen. Ziel ist es, den Schülerinnen und Schülern in allen Grund- und Förderschulen Kompetenzen für einen gesunden Lebensstil zu vermitteln. Gute Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Projekt besitzen solche Schulen, die u.a. am Schulmilchprogramm des Landes und/oder am „Landesprogramm für die gute gesunde Schule“ teilnehmen oder eigene Ernährungsprojekte durchführen, wie z. B. die Bewirtschaftung von Schulgärten. Ich möchte Sie einladen, sich für das Landesernährungsprogramm zu bewerben. Sie finden in diesem Faltblatt die Kontaktdaten von Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern, die Sie kompetent beraten werden.

Ihr



Dr. Till Backhaus
Minister für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz
Mecklenburg-Vorpommern



Kontakte

Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern
Paulshöher Weg 1 • 19061 Schwerin
Frau Diana Subat
Tel.: 0385 588-6506
E-Mail: d.subat@lu.mv-regierung.de
Internet: www.schulobst-mv.de

Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur
Mecklenburg-Vorpommern
Werderstraße 124 • 19055 Schwerin
Frau Petra Keil
Tel.: 0385 588-7733
E-Mail: P.Keil@iq.bm.mv-regierung.de

Vernetzungsstelle Schulverpflegung in
Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50 (AOK-Gebäude) • 19063 Schwerin
Frau Meike Halbrügge
Tel.: 0385 20 25 218
E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de
Internet: www.dgevesch-mv.de

Impressum

Herausgeber:

Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz
Mecklenburg-Vorpommern
Paulshöher Weg 1 • 19061 Schwerin
Telefon 0385 588-0
Fax 0385 588-6024
E-Mail: presse@lu.mv-regierung.de
Internet: www.lu.mv-regierung.de

Fotos: Titelfoto: LU; Fotos Innenseite: 4 Motive Angelika Kuhz, 2 Motive Renate Lindstedt (*); shutterstock (**); Portrait: Franklin Berger

Gestaltung: Produktionsbüro TINUS, Schwerin

Druck: Landesamt für innere Verwaltung M-V

Schwerin, im August 2015

*Die Publikation wurde im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Ministeriums für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz M-V herausgegeben.
Die Verwendung für Wahlwerbung ist unzulässig.*



Fit durch den Schulalltag

Landesernährungsprogramm Mecklenburg-Vorpommern

Streuobst als Schulobst

Ziel

Die Schullandheime entdecken ihre Streuobstwiesen neu, wollen die einquartierten Schülerinnen und Schüler in die Pflegearbeiten einbeziehen und sie an den täglichen Verzehr von heimischem Obst heranführen.

Inhalt

- Bestandsaufnahme und Ergänzungen der vorhandenen **Streuobstwiesen, auch als Bienenweiden**
- Einbeziehen der Kinder in Pflege, Ernte und Verarbeitung von Obst sowie Beschäftigung mit Bienen
- Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen wie Obst- oder Safttagen, Bientagen
- Ferienfreizeiten,
- Gewinnung von ehrenamtlichen Mitstreitern,
- Weiterbildung der Mitarbeiter,
- Darstellen der Ergebnisse zur weiteren Anwendung in den Schulen.

Zum Projektabschluss liegen Broschüren und Plakate zur Obstsortenerkennung, ein Ordner als Anleitungsmaterial sowie von Kindern gestaltete Kalender oder Rezeptbücher vor.

Ansprechpartner

Landesverband der Schullandheime e. V.
Alte Crivitzer Landstraße 6 • 19063 Schwerin
Herr Bernd Karsten
Tel.: 0385 208 46 224
E-Mail: info@schullandheime-mv.de
Internet: www.schullandheime-mv.de



Die Apfelkiste

Ziel

Kinder sollen sich für eine Ernährung mit frischem Obst begeistern und dies direkt im Schulalltag erfahren.

Inhalt

Schülerinnen und Schüler von Grund- und Förderschulen erhalten Äpfel aus regionaler Ernte.

Voraussetzungen

Die an einer Teilnahme interessierten Schulen können sich bei der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung** bewerben. Die Formulare hierfür stehen auf den Internetseiten www.dgevesch-mv.de und www.schulobst-mv.de.

Zwei Voraussetzungen sind zu erfüllen:

- Durchführung eines Projektes, das zu einem gesunden Lebensstil beiträgt,
- Benennung eines Ansprechpartners in der Schule.

Für die Auswahl steht das Engagement der Schule bei den Themen „Gesunde Ernährung“ und „Gesundheitsförderung“ im Vordergrund.

Ansprechpartnerin für die Bewerbung

Vernetzungsstelle Schulverpflegung in
Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50 • 19063 Schwerin
Frau Meike Halbrügge
Tel.: 0385 20 25 218
E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de
Internet: www.dgevesch-mv.de

Durchführung des Projektes

Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und
Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern
Pauslhöher Weg 1 • 19061 Schwerin
Frau Diana Subat
Tel.: 0385 588 6506
E-Mail: d.subat@lu.mv-regierung.de
Internet: www.schulobst-mv.de

Der aid-Ernährungsführerschein

Ziel

Schülerinnen und Schüler der dritten Klassen werden von den Landfrauen in der Entwicklung ihrer Alltagskompetenzen gefördert und gestärkt.

Inhalt

Die Kinder lernen in 6-7 Doppelstunden:

- ein ausgewogenes Frühstück zuzubereiten,
- den Arbeitsplatz dafür einzurichten,
- Lebensmittel zu schneiden, zu schälen, zu wiegen, zu messen, zu raspeln und zu pürieren,
- Gerichte zu kochen, zu backen und abzuschmecken,
- den Tisch zu decken, zu reinigen und aufzuräumen,
- Tischregeln und
- Gäste zu bewirten.

Im Ergebnis einer theoretischen und praktischen Prüfung erhalten die Kinder den **aid-Ernährungsführerschein**.

Ansprechpartnerin

Land-Frauenverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Trockener Weg 1b • 17034 Neubrandenburg
Frau Cornelia Leppelt
Tel.: 0395 4306210
E-Mail: Landfrauen-mv@t-online.de
Internet: www.landfrauen-mv.de

