



Kontakt

Zögern Sie nicht – wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Die Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen des Landes freuen sich darauf, Sie auf dem Weg in Ihre Elternrolle zu begleiten.

KONTAKTDATEN



Neue Herausforderungen Mit einem Kind wird alles anders

Ein Kind bringt seinen Eltern Freude, aber auch viele Veränderungen. Plötzlich wachsen die Aufgaben und die Verantwortung – und nicht immer sind wir ihnen gewachsen.

Auch in Ihrer Nähe gibt es Angebote, die Sie auf Ihrem Weg zum Elternsein unterstützen. Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sind bei Bedarf an Ihrer Seite.

Das Landesprogramm wird gefördert durch:

**Mecklenburg
Vorpommern**
Ministerium für Soziales,
Integration und Gleichstellung



Gemeinsam in die neue Rolle finden



Unterstützende Angebote
für junge Familien



**Familienhebammen
&
Familien-Gesundheits- und Kinderkranken-
pflegerinnen**

Professionell. Liebevoll. Begleitet.



Liebe Mütter und Väter,

der Wunsch aller Eltern ist es, ihr Kind gesund und glücklich aufwachsen zu sehen. Doch manchmal steht uns die eigene Lebenssituation dabei im Weg. Gesundheitliche Probleme oder Beziehungskonflikte können schnell zu Überforderung und Ängsten führen. Dann ist es wichtig, sich professionelle Hilfe zu holen. Das kostenlose Angebot der Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern hilft Ihnen, gut begleitet durch den neuen Alltag mit Kind zu steuern und größere Klippen sicher zu umschiffen.

Sie sind nicht allein. Als Ministerin, aber auch als Mutter zweier Kinder möchte ich Sie ermutigen, unser Landesprogramm zu nutzen und sich in Ihrer neuen Rolle unterstützen zu lassen. Ich wünsche Ihnen auf Ihrem Weg alles Gute!



Ihre Stefanie Drese

Stefanie Drese

Ministerin für Soziales,
Integration und Gleichstellung
Mecklenburg-Vorpommern



Besondere Lebenslagen

Wenn die Kräfte begrenzt sind

Menschen, die belastende Situationen erleben, können nicht so unbeschwert in das Familienleben starten, wie andere. Unsicherheiten und Ängste können zu Hürden werden, die das harmonische Miteinander erschweren. Sie zu überwinden und Hilfestellungen für den neuen Alltag zu geben, ist die Aufgabe der Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern in Mecklenburg-Vorpommern.

An Ihrer Seite

Wie Sie unterstützt werden können



Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern begleiten Sie je nach Bedarf von der neunten Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes. Sie besuchen Sie dafür zu Hause und besprechen mit Ihnen gemeinsam, welche Unterstützung Sie an welcher Stelle benötigen. So können Sie in Ihrem Umfeld sicher begleitet in die neue Lebenssituation hineinwachsen.



Gestärkt in die Elternrolle

Individuelle Begleitung für Familien

Sie haben allgemeine Fragen zum Elternsein, zur Ernährung und Pflege Ihres Babys oder benötigen Unterstützung bei der Neuorganisation Ihres Alltages mit Kind? Die Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern sind erfahren und erklären Ihnen in Ruhe, worauf es hierbei ankommt.

Was Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern bei ihren Besuchen unter anderem tun:

- Sie haben ein offenes Ohr
- Sie helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen
- Sie erläutern die Pflege und Versorgung von Kindern
- Sie helfen, gute Bindungen aufzubauen
- Sie informieren zu gesundheitlichen Fragen, zur Kindesentwicklung und zur Vorbeugung von Verletzungen
- Sie helfen bei der Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten und Beratungsstellen