

ПАМЯТКА ДЛЯ КОНТАКТНЫХ ЛИЦ

Вы являетесь близким контактным лицом больного COVID-19 и **полностью вакцинированы** либо **выздоровели**.

- Близкими контактными лицами считаются:
 - Контакт от 2 до 14 дней после положительного теста / появления симптомов
 - Без маски: нахождение в ближней зоне <1,5 м и >10 мин, разговор в ближней зоне независимо от продолжительности
 - Контакт с выделениями из дыхательных путей
 - >10 минут пребывания в одной комнате с вероятно высокой концентрацией аэрозоля
- Вы освобождены от карантинных мер и не должны оставаться дома.
- Другие члены семьи также могут ходить на работу, в школу или детский сад.
- Тем не менее, Вы должны свести свои личные и профессиональные контакты к минимуму. Неизбежные контакты только с использованием гигиенической маски, закрывающей рот и нос, расстоянием и вентиляцией (АНА + L).
- Следите за симптомами до 20-го дня после последнего контакта с положительным случаем (боль в горле, кашель, насморк, жар, диарея, головная боль и боли в теле, а также изменения обоняния и вкуса). Симптомы должны быть уточнены с помощью ПЦР-теста.
- В случае появления симптомов немедленно начните карантин.

Внимание! Во время вспышки болезни вакцинированным или выздоровевшим контактными лицам также может потребоваться тестирование. Следуйте инструкциям местного управления здравоохранения.

Если у вас развиваются симптомы, позвоните Вашему домашнему врачу или в дежурную медицинскую службу: **116 117**. Будет отдано распоряжение о мазке для ПЦР-теста.

В случае опасных для жизни состояний наберите экстренный вызов: **112**.

Укажите на Ваш статус контактного лица.

Потеря заработка во время карантина:

Сотрудники, утратившие из-за карантинной ситуации заработок, могут получить компенсацию в соответствии с § 56 Закона о защите от инфекционных заболеваний (IfSG). Всю информацию, включая онлайн-форму заявки, можно найти по адресу: <https://ifsg-online.de>. Ответственной является Земельная служба по здравоохранению и социальным вопросам LAGuS, Ведомство по социальным вопросам г. Шверин Versorgungsamt Schwerin.