

ПАМЯТКА ДЛЯ КОНТАКТНЫХ ЛИЦ

Вы являетесь близким контактным лицом больного COVID-19 и **не (полностью) вакцинированы** либо **не являетесь выздоровевшим**.

- Близкими контактными лицами считаются:
 - Контакт от 2 до 14 дней после положительного теста / появления симптомов
 - Без маски: пребывание в ближней зоне <1,5 м и >10 мин, разговор в ближней зоне независимо от продолжительности, контакт с выделениями из дыхательных путей
 - >10 минут пребывания в одной комнате с вероятно высокой концентрацией аэрозоля
- Как правило, Вы будете проинформированы человеком, у которого положительный тест, о Вашем статусе близкого контактного лица. Информация может также предоставляться через коммунально-бытовые учреждения (школы, детские сады и т.д.) Местное управление здравоохранения свяжется с вами только в исключительных случаях.
- Для прерывания цепочек заражения настоятельно рекомендуется изолировать себя как близкое контактное лицо даже без официального распоряжения. Если в соответствующем районе издан общий приказ, Вы обязаны уйти в карантин.
- Карантин длится 10 полных дней после последнего тесного контакта с инфицированным человеком. Тест в конце не нужен, если Вы не испытываете никаких симптомов.
- Следите за симптомами до 20-го дня после последнего контакта с положительным случаем (боль в горле, кашель, насморк, лихорадка, диарея, головная боль и боли в теле, а также изменения обоняния и вкуса). Симптомы должны быть уточнены с помощью ПЦР-теста.
- Если возможно, сохраняйте временное и пространственное отделение от других членов семьи.
- Карантин может быть сокращен, если не ранее истечения 5-го дня после последнего контакта с инфицированным человеком у домашнего врача или в центре тестирования сделан ПЦР-тест и подтвержден отрицательный результат.

ИЛИ:

- Карантин может быть сокращен, если не ранее окончания 7-го дня после последнего контакта с инфицированным человеком был сделан экспресс-тест (не само тест) в квалифицированном центре тестирования и этот тест отрицательный.
- Пожалуйста, сохраните отрицательный результат теста и при необходимости предъявите его работодателю; он должен быть представлен в орган здравоохранения *только по запросу*.
- Карантин не сокращается при работе в медицинской или сестринской сфере с прямым контактом с пациентом.

Если у вас развиваются симптомы, позвоните своему домашнему врачу или в дежурную медицинскую службу: **116 117**. В случае опасных для жизни состояний наберите экстренный вызов: **112**.

Укажите на Ваш статус контактного лица.

Потеря заработка в случае карантина:

Сотрудники, утратившие из-за карантинной ситуации заработок, могут получить компенсацию в соответствии с § 56 Закона о защите от инфекционных заболеваний (IfSG). Всю информацию, включая онлайн-форму заявки, можно найти по адресу: <https://ifsg-online.de>. Ответственной является Земельная служба по здравоохранению и социальным вопросам LAGuS, Ведомство по социальным вопросам г. Шверин Versorgungsamt Schwerin.