

برگه اطلاعات برای افراد آلوده به ویروس کرونا

در شما یک

عفونت ویروس کرونا شناسایی شده است.

- شما باید در خانه بمانید و بازدید کننده نداشته باشید
(عایق خانگی)
- در خانواده خود، فاصله زمانی و مکانی را از سایر اعضای خانواده حفظ کنید.
- جداسازی معمولاً در پایان روز چهاردهم پس از اولین آزمایش PCR مثبت یا شروع علائم به پایان می رسد. اداره بهداشت محلی به انزوا پایان میدهد.
- اگر واکسینه شده اید و هیچ علامتی ندارید، این احتمال وجود دارد که بعد از آزمایش PCR دیگر زودتر از ایزوله رها شوید. دومین آزمایش PCR حداقل بعد از 5 روز انجام می شود. اداره بهداشت محلی در مورد رهایی از انزوا تصمیم خواهد گرفت.
- شما مسئول اطلاع رسانی فوری به تمامی مخاطبین نزدیک خود در محیط خصوصی و حرفه ای هستید. یک لیست و یا فهرستی از مخاطبین نزدیک خود را تهیه کنید.
- کسانی که به عنوان مخاطبین شما معتبر اند:
 - تماس از 2 روز قبل تا 14 روز پس از مثبت شدن تست / شروع علائم
 - بدون ماسک: ماندن در میدان نزدیک <1.5 متر و> 10 دقیقه، مکالمه در میدان نزدیک صرف نظر از مدت زمان
 - تماس با ترشحات مجاری تنفسی
 - 10 دقیقه در همان اتاق با غلظت احتمالی آئروسل بالا
- به افراد تماس اشاره کنید که اداره بهداشت محلی فقط در موارد استثنایی با آنها تماس خواهد گرفت. رعایت تدابیر جداسازی برای قطع زنجیره عفونت ضروری است!

در صورت بروز علائم یا بدتر شدن علائم، با پزشک عمومی یا خدمات پزشکی تماس بگیرید: **116 117** .

به کادر پزشکی از آزمایش مثبت خود اطلاع دهید.

در شرایط تهدید کننده زندگی با شماره اورژانس **112** تماس بگیرید.

از دست دادن درآمد در قرنطینه:

کارکنانی که به دلیل شرایط قرنطینه از دست دادن درآمد رنج می برند، می توانند مطابق با بخش 56 IfSG غرامت دریافت کنند. تمام اطلاعات از جمله فرم درخواست آنلاین را می توان در آدرس زیر پیدا کرد: <https://ifsg-online.de>. اداره بازنشستگی LAGuS، Schwerin مسئول است.