

برگه اطلاعات برای افراد شامل تماس

شما فرد شامل تماس شخصی هستید که به ویروس کرونا مبتلا شده است، هرگاه شما به طور کامل واکسینه شده یا بهبود یافته اید.

▪ کسانی که به عنوان مخاطبین شما معتبر اند:

- تماس از 2 روز قبل تا 14 روز پس از مثبت شدن تست / شروع علائم
- بدون ماسک: ماندن در میدان نزدیک <1.5 متر و <10 دقیقه، مکالمه در میدان نزدیک صرف نظر از مدت زمان
- تماس با ترشحات مجاری تنفسی
- 10 دقیقه در همان اتاق با غلظت احتمالی آئروسول بالا

- شما از اقدامات قرنطینه معاف هستید و مجبور نیستید در خانه بمانید.
- سایر اعضای خانواده نیز می توانند به محل کار، مدرسه یا مهدکودک بروند.
- هنوز باید تماس های خصوصی و حرفه ای خود را به حداقل برسانید. تماس های اجتناب ناپذیر فقط تحت حفاظت چهره به چهره، فاصله و تهویه (AHA + L).
- به علائم تا روز 20 پس از آخرین تماس با مورد مثبت (گلودرد، سرفه، آبریزش بینی، تب، اسهال، سردرد و بدن درد و همچنین تغییر در حس بویایی و چشایی) توجه کنید. علائم باید با استفاده از PCR روشن شوند.
- در صورت مشاهده علائم فوراً به قرنطینه بروید.

احتیاط! در صورت شیوع، افراد تماس واکسینه شده یا بهبودیافته نیز ممکن است نیاز به آزمایش داشته باشند. دستورالعمل های بخش بهداشت محلی را دنبال کنید.

- در صورت بروز علائم یا بدتر شدن علائم، با پزشک عمومی یا خدمات پزشکی تماس بگیرید: **116 117** .
- به کادر پزشکی از آزمایش مثبت خود اطلاع دهید.
- در شرایط تهدید کننده زندگی با شماره اورژانس **112** تماس بگیرید.

به وضعیت خود به عنوان یک فرد شامل تماس اشاره کنید.

از دست دادن درآمد در قرنطینه:

کارکنانی که به دلیل شرایط قرنطینه از دست دادن درآمد رنج می برند، می توانند مطابق با بخش 56 IfSG غرامت دریافت کنند. تمام اطلاعات از جمله فرم درخواست آنلاین را می توان در آدرس زیر پیدا کرد: <https://ifsg-online.de>. اداره بازنشستگی LAGuS، Schwerin مسئول است.