

منشور للمصابين بالعدوى

لقد ثبت إصابتك بعدوى سارس -كوف - 2.

- لذلك يجب عليك البقاء في المنزل ويحظر عليك استقبال أي زيارات (حجر منزلي).
- ألتزم في منزلك قدر الإمكان بالعزل الزمني والمكاني عن أفراد الأسرة الآخرين.
- ينتهي الحجر في العادة بمرور اليوم ال 14 بعد أول اختبار PCR كانت نتيجته إيجابية أو بعد ظهور الأعراض. مصلحة الصحة المختصة بالمكان هي التي سوف تُنهي الحجر.
- إذا كانت مُحصناً ولم تظهر عندك أعراض، فهناك احتمال أن يتم التصريح لك بمغادرة الحجر مبكراً بعد إجراء اختبار PCR مرة أخرى. يتم إجراء اختبار PCR الثاني بعد 5 أيام على أقرب تقدير. كما إن مصلحة الصحة المختصة بالمكان هي التي ستقرر مغادرتك للحجر الصحي.
- أنت مسؤول عن إبلاغ جميع الأشخاص التي تخالطهم في حياتك الخاصة وفي مجال العمل على الفور. للاستفسار اللاحق قم بإنشاء قائمة بالأشخاص المخالطين لك.
- الأشخاص المخالطين لك هم:
 - الأشخاص الذين لديك بهم تواصل ابتداء من يومين قبل الاختبار الإيجابي / بداية الأعراض وحتى 14 يوماً بعد ذلك
 - بدون كمامة: التواجد في مجال قريب لمسافة أقل من 1,5م وأكثر من 10 دقائق، الحديث في مجال قريب دون النظر إلى المدة
 - ملامسة إفرازات من الجهاز التنفسي
 - التواجد لفترة أكثر من 10 دقائق في نفس الغرفة مع احتمال نسبة تركيز عالية من الإيروسول
- أخطر الأشخاص المخالطين لك، أن مصلحة الصحة المختصة في المكان سوف تتصل بهم في الحالات الاستثنائية فقط. الالتزام بإجراءات الحجر الصحي أمر ضروري لقطع سلسلة انتقال العدوى!

إذا ظهرت عليك أعراض أو إذا ساءت الأعراض لديك، فاتصل بطبيبك العام أو خدمة الطوارئ التابعة لأطباء التأمين الصحي: **116 117**.
أبلغ أفراد الطاقم الطبي باختبارك الإيجابي.
في الحالات التي تهدد الحياة، اطلب رقم الطوارئ: **112**.

فقدان الدخل في حالة الحجر الصحي:

الأشخاص العاملين الذين يفقدون الدخل بسبب حالات الحجر الصحي، يمكنهم الحصول على تعويض وفقاً للمادة 56 من قانون الحماية من العدوى. جميع المعلومات بما في ذلك نموذج الطلب عبر الإنترنت تجدونها تحت العنوان: <https://ifsg-online.de>. المختص هو المكتب الإقليمي للصحة والشؤون الاجتماعية (LAGUS)، مصلحة الرعاية الاجتماعية شفيرين (Versorgungsamt Schwerin).