

Regeln für FFP2-Masken

Politiker haben gesagt:

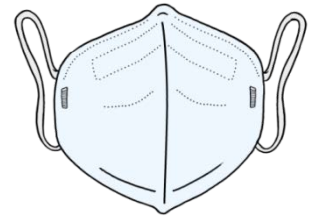
Man soll jetzt besser nur noch diese Masken tragen:

- **FFP2-Masken**
- **OP-Masken**

Die **FFP2-Masken** sind weiß und haben einen Filter.

Die **OP-Masken** sind meist auf einer Seite farbig.

OP-Masken sind ziemlich dünn.



FFP2-Masken und OP-Masken braucht man nun immer

- in **Bus und Bahn**.
- beim **Einkaufen**.

Man soll die einfachen Masken aus Stoff **nicht** mehr tragen.

FFP2-Masken schützen dich besser vor dem Corona-Virus.

Hast du eine FFP2-Maske?

Dann trag besser nur die.

Wichtig:

Man soll eine FFP2-Maske nur **8 Stunden lang** tragen.

Man kann die 8 Stunden aufteilen.

Zum Beispiel:

Man trägt eine FFP2-Maske

- eine halbe Stunde in der Bahn.
- eine halbe Stunde beim Einkaufen.
- 3 Stunden auf der Arbeit.

Dann hat man die Maske insgesamt 4 Stunden getragen.

Dann kann man die Maske nochmal 4 Stunden tragen.

Aber dann braucht man eine neue Maske.



Wie merkt man sich das mit den 8 Stunden?

Eine gute Idee ist:

Man hat für **jeden Tag** eine **neue Maske**:

- Eine Maske für den Montag.
- Eine Maske für den Dienstag.
- Eine Maske für den Mittwoch.
- Und so weiter.

Vielleicht geht man an einem Tag **nicht** raus und trifft **keinen**.

Das ist am besten.

Dann braucht man an diesem Tag gar **keine** Maske.

Hat man einem Tag eine FFP2-Maske getragen?

Dann hängt man die Maske am Ende vom Tag **zum Trocknen** auf.

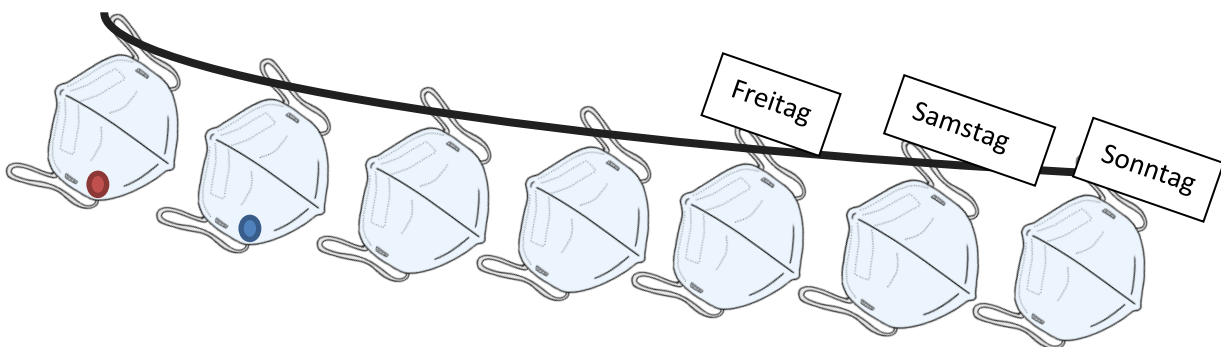
Und man markiert die Maske.

Zum Beispiel mit Filzstiften in verschiedenen Farben.

Ein roter Punkt heißt: Das ist die Montags-Maske.

Ein blauer Punkt heißt: Das ist die Dienstags-Maske.

Oder man hängt einen Zettel mit einer Büro-Klammer an die Maske.



Die Maske muss **6 volle Tage** trocknen.

Dann sind alle Viren in der Maske tot.

Ein Beispiel:

Du hast deine erste Maske am Montag-Abend aufgehängt.

Dann darfst du sie am **nächsten Montag** wieder benutzen.

Vorher nicht.

Eine andere Idee für FFP2-Masken:

Du kannst die Maske im Backofen trocknen.

Der Backofen muss **80 Grad** heiß sein.

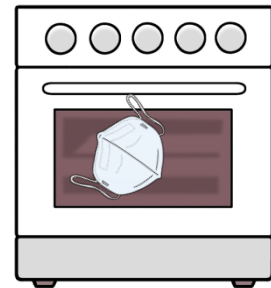
Die Maske muss **eine Stunde lang**

im **heißen Backofen** sein.

Dann sind auch alle Viren tot.

Stell dir einen Wecker für die eine Stunde und

bleib in der Nähe vom Ofen.



Eine andere Idee:

Du schmeißt die FFP2-Maske nach 8 Stunden Tragen weg.

Und dann benutzt du eine neue Maske.



Hast du eine OP-Maske?

Man soll OP-Masken auch nur 8 Stunden tragen.

Danach brauchst du eine neue Maske.

Wichtig:

Die anderen Corona-Regeln bleiben auch mit FFP2-Maske wichtig:

- Nur sehr wenige Menschen treffen.
 - Abstand halten zu anderen Menschen.
 - Oft lüften.
 - Oft die Hände waschen.
 - Husten und Niesen in die Armbeuge.
 - Maske nur an den Bändern anfassen
und unterwegs in einer Tüte sauber aufbewahren.
-

Text: Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Bremen.

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013-2021

Mehr Infos zu Masken – **nicht** in Leichter Sprache:

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>